

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

**Меню на день 28 июля 2026 г.
2 день: Столовая Корп.№1**

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		281	28,98
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	130	9,56
Бутерброд с сыром (2)	20/10	69	15,37
Кофейный напиток	180	82	4,04
2-й завтрак		68	6,96
Сок в ассортименте 0,2	150	68	6,96
Обед		480	56,84
Салат "Любительский"	40	42	4,71
Суп гороховый с гренками	150/10	73	6,34
Жаркое по-домашнему	150	196	40,87
Компот из свежих яблок	180	61	2,93
Хлеб пшеничный	20	39	0,63
Хлеб ржаной	40	69	1,36
Полдник		200	10,95
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	4,29
Молоко питьевое кипяченое	180	107	6,66
Ужин		339,5	47,91
Винегрет овощной	40	46	2,74
Котлета рыбная "Лада"	60	112	18,94
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	3,00
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	6,67
Фрукт (55 ккал)	95	55	15,73
Хлеб пшеничный	10	19	0,32
Хлеб ржаной	15	25,5	0,51
Соль			0,08
Соль	3		0,08
Итого за день		1 369	151,71

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом



Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 28 июля 2026 г.

2 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		343	41,18
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	169	13,89
Бутерброд с сыром (2)	20/15	83	22,09
Кофейный напиток	200	91	5,20
2-й завтрак		89	4,85
Сок (89 ккал)	200	89	4,85
Обед		638	73,67
Салат "Любительский"	60	60	6,62
Суп гороховый с гренками	180/20	137	8,67
Жаркое по-домашнему	200	252	53,21
Компот из свежих яблок	200	81	3,18
Хлеб пшеничный	20	39	0,63
Хлеб ржаной	40	69	1,36
Полдник		280	18,13
Кондитерское изделие пром.производства	50	162	10,74
Молоко питьевое кипяченое	200	118	7,39
Ужин		443	57,13
Винегрет овощной	60	70	4,39
Котлета рыбная "Лада"	80	141	25,32
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	3,20
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	6,67
Фрукт (90 ккал)	100	90	16,56
Хлеб пшеничный	10	19	0,32
Хлеб ржаной	20	35	0,68
Соль			0,13
Соль	5		0,13
Итого за день		1 793	195,09

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)